



環翠幼稚園 幼兒園

夏季餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
A	早餐 粟米片、牛奶 午餐 粟米魚塊、 炒菜心、 清補涼瘦肉湯 茶點 雜豆肉絲螺絲粉	早餐 果醬三文治、 牛奶 午餐 椰菜花煮雞柳、 芽菜炒蛋、 南瓜蕃茄煲魚 茶點 蛋糕	早餐 蕃茄瘦肉麵 午餐 粟米豆腐蒸肉餅、 炒白菜、紅米飯、 南瓜粟米紅腰豆 瘦肉湯 茶點 餅乾、椰汁黑糯米糖水	早餐 咸餐包、牛奶 午餐 洋蔥燴魚柳、 上湯浸節瓜、 蕃茄薯仔 紅蘿蔔瘦肉湯 茶點 蕃薯粥	早餐 蘑菇奄列 午餐 椰菜肉絲炒米線、 生菜瘦肉粥 茶點 瑞士卷、牛奶	早餐 蛋花牛奶麥皮 午餐 雜菜肉碎意 大利粉、 粟米肉粒湯
B	早餐 蜜糖星星、牛奶 午餐 揚州炒飯 粉葛赤小豆扁豆 蜜棗瘦肉湯 茶點 椰菜肉絲通粉	早餐 蒸饅頭 午餐 翠玉瓜炒雞柳、 蕃茄洋蔥炒蛋、 冬瓜薏米煲魚湯 茶點 馬拉盞	早餐 粟米瘦肉粥 午餐 茄汁蘑菇 瘦肉意粉、 羅宋湯（椰菜、 番茄、薯仔、 甘筍、洋蔥 瘦肉湯） 茶點 餅乾、南瓜西米糖水	早餐 馬拉盞 午餐 西蘭花炒魚柳、 粟米肉粒、 無花果紅蘿蔔 粟米瘦肉湯 茶點 淮山肉碎粥	早餐 粟米奄列 午餐 蕃茄肉碎煮滑蛋、 炒白菜仔 佛手瓜栗子 腰果雜豆齋湯 茶點 奶黃包、牛奶	早餐 牛肉雞蛋麥皮 午餐 蕃茄肉片 上海湯麵
C	早餐 粟米片、牛奶 午餐 蕃茄雞蛋燴魚柳、 蒜蓉西蘭花、 黃豆甘筍蜜棗 雪耳瘦肉湯 茶點 粟米雞柳拉麵	早餐 芝士三文治、 牛奶 午餐 南瓜片煮 免治豬肉、 上湯浸莧菜、 青紅蘿蔔 煲排骨湯 茶點 蛋糕	早餐 雜豆雞絲通粉 午餐 菜心甘筍雞蛋 瘦肉炒河粉 蛋花瘦肉粥 茶點 餅乾、紅豆百合糖水	早餐 蒸饅頭 午餐 茄汁豆雞蛋瘦肉 糙米白米飯、 炒椰菜、 老黃瓜赤小豆 扁豆蜜棗瘦肉湯 茶點 節瓜肉碎粥	早餐 烩蛋、牛奶 午餐 椰汁甘筍薯仔 洋蔥 煮魚柳、 粟米栗子雪耳 瘦肉湯 茶點 奶黃包、牛奶	早餐 瘦肉麥皮、牛奶 午餐 揚州炒飯、 粟米蛋花肉蓉湯
D	早餐 蜜糖星星、牛奶 午餐 番茄肉碎煮滑蛋 洋蔥豆角炒雞丁 無花果雪耳 瘦肉湯 茶點 蕃茄紅蘿蔔米粉	早餐 牛油三文治、 牛奶 午餐 菜心燴牛肉、 粟米魚塊、 合掌瓜粟米 甘筍瘦肉湯 茶點 燉蛋	早餐 西生菜雞肉 通心粉 午餐 西炒飯 節瓜瘦肉湯 茶點 餅乾、腐竹薏米糖水	早餐 方包、牛奶 午餐 豉油雞腿、 甜餐包、 烩西蘭花、 蘋果甘筍齋湯 茶點 生菜肉碎粥	早餐 粟米奄列 午餐 馬蹄蒸肉餅、 蒜蓉炒椰菜、 紅米飯、 沙參玉竹淮山 茨實豬展湯 茶點 瑞士卷、牛奶	早餐 蛋花牛奶麥皮 午餐 白菜肉絲米粉