



環翠幼稚園 幼兒園



冬季餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
A	<u>早餐</u> 粟米片、牛奶 <u>午餐</u> 南瓜洋蔥炒雞柳飯、 雪梨蘋果南北杏素湯 <u>茶點</u> 雞肉粟米麵線	<u>早餐</u> 果醬三文治、牛奶 <u>午餐</u> 雜豆薯仔洋蔥煮肉碎 糙米白米飯 蛋花粟米豆腐瘦肉湯 <u>茶點</u> 蛋糕	<u>早餐</u> 蕃茄瘦肉淮山蓮子麵 <u>午餐</u> 洋蔥粟米甘筍煮魚柳 炒通心粉 百合無花果海底椰 南北杏瘦肉湯 <u>茶點</u> 餅乾、椰汁黑糯米糖	<u>早餐</u> 咸餐包、牛奶 <u>午餐</u> 西蘭花粟米牛肉飯 粉葛赤小豆扁豆豬骨 <u>茶點</u> 椰菜瘦肉粥	<u>早餐</u> 磨菇奄列 <u>午餐</u> 粟米磨菇雞粒飯 節瓜眉豆瘦肉湯 <u>茶點</u> 瑞士卷、牛奶	<u>早餐</u> 蛋花牛奶麥皮 <u>午餐</u> 蕃茄肉蓉意大利粉
B	<u>早餐</u> 蜜糖星星、牛奶 <u>午餐</u> 肉碎蒸蛋 蒜蓉炒菜心 無花果蘋果紅蘿蔔 瘦肉湯 <u>茶點</u> 雞肉雜菜螺絲粉	<u>早餐</u> 芝士三文治、牛奶 <u>午餐</u> 洋蔥甘筍薯仔煮雞柳 紅糙白米飯 蕃茄薯仔煲豬展湯 <u>茶點</u> 蛋糕	<u>早餐</u> 蛋花牛奶麥皮 <u>午餐</u> 蕃茄肉碎雞蛋紅腰 豆意粉、羅宋湯 <u>茶點</u> 餅乾、南瓜西米糖水	<u>早餐</u> 饅頭、牛奶 <u>午餐</u> 脆肉瓜粟米燴魚柳飯 合掌瓜甘筍馬蹄素湯 <u>茶點</u> 牛肉粟米粥	<u>早餐</u> 粟米奄列 <u>午餐</u> 薯仔甘筍牛肉粒燴飯、 鮮淮山茨實栗子瘦肉湯 <u>茶點</u> 馬拉盞、牛奶	<u>早餐</u> 牛肉雞蛋麥皮 <u>午餐</u> 椰菜瘦肉通粉
C	<u>早餐</u> 粟米片、牛奶 <u>午餐</u> 揚州炒飯、 西洋菜羅漢果西施 骨湯 <u>茶點</u> 白菜雞肉通粉	<u>早餐</u> 馬拉盞 <u>午餐</u> 蕃茄豆腐雞柳 上湯娃娃菜 木瓜雪耳蜜棗素湯 <u>茶點</u> 奶黃包	<u>早餐</u> 雜菜肉碎淮山蓮子麵 <u>午餐</u> 洋蔥甘筍椰菜雞蛋 炒米線 雞肉粥 <u>茶點</u> 餅乾、紅豆百合糖水	<u>早餐</u> 饅頭、牛奶 <u>午餐</u> 西蘭花粟米煮魚柳 蓮藕章魚綠豆西施骨 <u>茶點</u> 淮山牛肉粥	<u>早餐</u> 烩蛋、牛奶 <u>午餐</u> 菜心甘筍雞肉燴飯、 南瓜蕃茄甘筍蘋果素湯 <u>茶點</u> 奶黃包	<u>早餐</u> 瘦肉麥皮、牛奶 <u>午餐</u> 雜菜肉粒炒飯
D	<u>早餐</u> 蜜糖星星、牛奶 <u>午餐</u> 洋蔥節瓜甘筍雞 肉燴飯、淮山栗子雪 耳瘦肉湯 <u>茶點</u> 雜菜肉碎拉麵	<u>早餐</u> 牛油三文治、牛奶 <u>午餐</u> 洋蔥蕃茄甘筍瘦肉雞 蛋燴飯、木瓜眉豆煲 瘦肉湯 <u>茶點</u> 燉蛋	<u>早餐</u> 西生菜雞肉通心粉 <u>午餐</u> 豉油雞腿、甜餐包 烩西蘭花 羅宋湯（椰菜、番茄 薯仔、洋蔥瘦肉湯） <u>茶點</u> 餅乾、腐竹薏米糖水	<u>早餐</u> 蛋糕、牛奶 <u>午餐</u> 蕃茄豆腐肉碎炒蛋麵 、青紅蘿蔔西 施骨湯 <u>茶點</u> 蛋花粟米瘦肉粥	<u>早餐</u> 粟米奄列 <u>午餐</u> 粟米節瓜煮魚柳、 炒西生菜、南瓜栗子 粟米紅腰豆素湯 <u>茶點</u> 瑞士卷、牛奶	<u>早餐</u> 蛋花牛奶麥皮 <u>午餐</u> 雜菜肉絲米粉